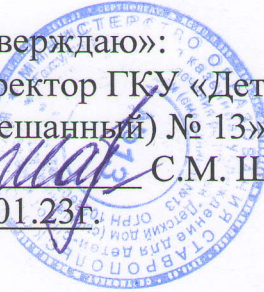


«Утверждаю»:

Директор ГКУ «Детский дом
(смешанный) № 13»

 С.М. Шабанова

11.01.23г.



Режим дня

06.00 - Подъем.

06.10 - 06.30 - Зарядка.

06.30 - 07.00 - Утренний туалет, уборка группы, спальни.

07.00 - 07.15 - Завтрак.

07.15 - 07.30 - Уборка группы, подготовка к школе.

1 смена

07.30 - 13.30 - Учебные занятия в школе.

13.30 - 14.30 - Обед.

14.30 - 16.00 - ОПТ, спортивный час, занятия в кружках, прогулка.

2 смена

07.30 - 10.30 - Самоподготовка.

10.30 - 11.30 - Прогулка.

11.30 - 12.00 - Обед.

12.00 - 18.00 - Учебные занятия в школе.

16.00 - 16.10 - Полдник.

16.10 - 17.30 - Самоподготовка, посещение кружков.

17.30 - 18.30 - ОПТ, прогулка, посещение кружков.

18.30 - 19.00 - Ужин.

19.00 - 19.30 - Воспитательский час / час общения.

19.30 - 21.00 - Свободное время, самоподготовка, уход за одеждой, уборка группы дежурными.

20.00 - 21.00 - вечерний туалет.

21.00 - 6.20 - Сон.