«Взаимоотношения родителей с детьми»

 Правильные отношения между родителями и детьми не так часто можно встретить в наши дни. Нужно понимать, что отношения в семье с детьми, пока они не достигли более ли менее взрослого возраста, в основном зависят от родителей. Поэтому важно с самых ранних лет строить правильные отношения со своими детьми. Также сразу нужно отметить следующее: не нужно питать иллюзии насчёт того, что ребёнка можно воспитать словами. Нет, это невозможно. Ребёнок всегда берёт пример с родителей и с их поведения. Соответственно, если хотите воспитать хорошего ребёнка, то надо работать над собой и своим поведением.

 Чтобы построить счастливые отношения необходимо просто обладать определёнными знаниями: что и как нужно делать, чтобы отношения приносили счастье нашим близким и вам самим.

 Понятно, встречаются два человека, мама и папа они разные, у каждого свой семейный опыт, который они взяли из своей семьи, и они это приносят в общую семью. Когда родители научатся работать сами с собой, над собой, когда научатся взаимодействовать друг с другом, уступая друг другу, уважая друг друга, и у них есть цель, действительно строить семью, вот тогда будут хорошие взаимоотношения с ребёнком.

 Какие ошибки мы допускаем в погоне за ограничениями и запретами?

 Воспитываем по принципу «Надо». Печально, когда отношения родителей и детей превращаются в некий свод правил, в котором нет места чувствам, желаниям и мечтам.

 Постоянно говорим: «Слушайся», «Понял меня?» и т. д., и совершенно не поощрять своё чадо к общению, самовыражению и проявлению инициативы (например, фразами: «Расскажи…», «Попробуй», «Хочешь…?») Должно быть полноценное взаимодействие, а не игра в одни ворота.

 Добиваться авторитета у ребёнка, вызывая у него страх. Утверждение: «Боится – значит, уважает» в отношениях в семье между детьми и родителями не работает. Ведь нередко встречается такое явление: в присутствии родителей ребёнок выполняет все их поручения и указания, а если их нет рядом, то может вести себя противоположным образом.

 Не учитывать индивидуальные особенности детей, опираться сугубо на «авторитетные» источники (мнения, чужие примеры, книги, статьи).

 Сравнивать с другими детьми. Никогда не делайте этого ни по отношению к малышу, ни к взрослому ребёнку. Вместо того чтобы он следовал «идеалу», который ставится в пример, у него может развиться комплекс неполноценности. Нередко также возникает обида на родителей и желание делать всё наперекор.

 «Ломать» ребёнка. К сожалению, некоторые родители пытаются жёстко искоренить нежелательные черты характера и его привычки, полностью подчинить его своей воле, заставляют выполнять все свои требования, не слушая никаких объяснений. Да, многие дети под влиянием страха будут выполнять все указания и беспрекословно слушаться. Но о доверии к родителям в таком случае говорить сложно. И довольно часто, став взрослыми, они быстрее стараются создать свою семью, чтобы наконец-то вырваться из-под родительской власти.

 Многие не считают нужным сообщать ребёнку о своих чувствах. А ведь именно на чувствах основана тесная связь между родителями и детьми. Здоровая привязанность формируется в раннем детстве на основе любви и заботы, которыми должно быть пропитано родительское отношение к ребёнку. Но даже во взрослом возрасте детям всегда приятно слышать, что мама и папа любят их, доверяют им и радуются их успехам и достижениям.

 Сейчас настолько загружена жизнь: погоня за материальным благами, обеспечить и дать своему ребёнку все самое лучшее – это только вам взрослым так кажется. Если вы не хотите потерять ребёнка, а хотите, чтобы у вас были отношения любви, радости между вами, пожалуйста, отложите дела, процесс воспитания никто не отменял, и определённые запреты и ограничения должны быть. Как-никак, правила всё-таки устанавливают родители. Но важно помнить следующее:

 Всегда нужно объяснить, почему вы (как родитель) так считаете, и почему именно так следует поступить. Недостаточно простого приказа: «Ты обязан так делать!» или «Потому что я так сказала!» Подобные фразы только усилят сопротивление детей и желание защищаться.

 Чем больше ограничений для ребёнка создают родители, тем слабее связь между ними и менее доверительные отношения. Наличие запретов обычно указывает на недостаточно тесный контакт и взаимопонимание между поколениями.

 Как улучшить взаимоотношения с ребёнком?

 Любить! Любовь ещё никогда никому не навредила. Попустительство и равнодушие – да, они пагубно влияют. Но истинная любовь всегда полезна и благоприятна для развития и поддержания тёплых взаимоотношений между родителями и детьми.

 Уметь конструктивно противостоять грубости и агрессии ребёнка, то есть не конфликтовать сразу же в ответ (не устраивать «стенка на стенку»), не применять физические наказания, а уметь вовремя увидеть за подобными выпадами серьёзные переживания ребёнка. Если вы сможете их распознать, то понять своё чадо и наладить с ним контакт будет гораздо легче.

 «Очень часто детская неусидчивость, непослушание и стремление нарушать правила – это неосознанный крик о помощи, неумелая попытка заинтересовать собой, привлечь к себе внимание и получить хоть каплю заботы и душевного тепла, которого им так не хватает» - говорил Олег Рой.

 Чаще говорите ребёнку фразы, отражающие его возможности. «Ты можешь», «Ты сможешь это сделать», «У тебя получится». «Могу» — это позиция взрослого человека, который осознаёт свои силы, способности и возможности. Используя подобные фразы, вы прививаете ребёнку самостоятельность и умение адекватно себя оценивать, а также демонстрируете свою веру в его личность.

 Вместо прямых указаний, лучше использовать более доброжелательные фразы. То есть встать в позицию сотрудничества. Например, «Давай приберёмся вместе», «Попробуй ещё раз».

 Развивайте в себе умение слушать и слышать, чтобы как следует понимать своих детей.

 В любом возрасте важно видеть в ребёнке личность. Нельзя его недооценивать. Дети развиваются быстрее нас и осваивают гораздо больше навыков. Это уже достойно похвалы!

 Чаще вспоминайте себя в том возрасте, в котором сейчас ваши дети. Вероятно, ощутите схожие с ними желания и чувства.

 Искренне интересуйтесь жизнью вашего чада. Задавайте вопросы и будьте внимательны, когда слушаете его. Это не должно быть похоже на допрос или общение от случая к случаю. Данный принцип необходимо соблюдать постоянно. Формулируйте открытые вопросы, они стимулируют к общению. Например, «Как прошёл день?» или «Чем планируешь заняться в выходные?»

 Не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми. Полезны лишь сравнения только с собой прежним. Например,«Вспомни себя полгода назад. Ты ведь тогда не мог…, а сейчас у тебя это отлично получается!»

 Рассказывайте о себе, приводите примеры из личной жизни и своего детства, делитесь воспоминаниями, эмоциями. Это поможет установить более доверительные отношения с ребёнком.

 Заботьтесь о том, чтобы в вашей семье были традиции, которые нужно соблюдать. Они должны быть направлены на некие совместные дела. Например, ужинать должны все вместе. Или какой-то праздник всегда отмечается всей семьёй дома. Или в какой-нибудь определённый день в году вы вместе проводите досуг.

 Резюмируя выше сказанное, можно отметить несколько ключевых моментов, способствующих установлению гармоничных и доверительных отношений между детьми и родителями:

* гибкий подход в воспитании, учёт индивидуальных особенностей и способностей ребёнка, сочетание заботы, мягкости и строгости в зависимости от разных ситуаций;
* поощрение инициативы и самостоятельности ребёнка;
* завоевание авторитета не при помощи силы и страха, а посредством умения заинтересовать, найти подход к ребёнку, стать для него другом и наставником;
* искренность, поощрение выражения чувств;
* умение выслушать и поддержать в трудных ситуациях.

 Помните о том, что мы всегда растём и развиваемся вместе со своими детьми. Важно только позволить себе это делать и открыться новой энергии и новому опыту. Дети – это продолжение нас. Пусть они будут продолжением всего лучшего, что есть в нас, того, что мы сами в себе любим и развиваем.

 Отношение родителей и детей в разных семьях развиваются по-разному. Во многом они зависят от воспитания детей и от поведения самих родителей. Немалую роль во взаимоотношениях играет и возраст ребёнка. При правильном поведении родителей, их отношения с детьми на протяжении всей жизни складываются гармонично. В противном случае возникают серьёзные конфликты в отношениях, и продолжаться они могут долгие годы. Если вы не хотите, чтоб повзрослевший ребёнок вам сказал: «Мам, пап вы мне дали всё, лучшие игрушка, красивую одежду, модные гаджеты, но я хотел любви, ласковых слов, объятий, и чтобы вы разговаривали со мной, слушали меня, отвечали на мои вопросы и обращали на меня внимание». И это, наверно, самые горькие слова, которые не хотели вы бы услышать от своего ребенка.