

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор ГКУ «Детский дом
(сменщины) № 13»



С.М.Шабанова

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
ДВОРЯДКИНА АЛЕКСАНДРА ВЯЧЕСЛАВОВИЧА**

На 2018-19 гг

Задачи по физическому воспитанию :

1. Укрепление физического здоровья воспитанников.
2. Пропаганда физической культуры и спорта.
3. Приобщение воспитанников к систематическим занятиям и спортом.
4. Повышение физкультурно-спортивной работы.

СЕНТЯБРЬ**МЕРОПРИЯТИЯ**

Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«День Здоровья»	Спортивные соревнования	3.09.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Ворошиловский стрелок»	Соревнования по стрельбе	12.09.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Робин Гуд»	Личный турнир по дартсу	28.09.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Октябрь**МЕРОПРИЯТИЯ**

Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Белая ладья»	Турнир по шахматам	5.10.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Золотая осень»	Соревнования по бегу	13.10.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«День здоровья»	Спортивные соревнования	27.10.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Ноябрь

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Чудо шашки»	Турнир по шашкам	3.11.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Смелые, сильные, ловкие».	Спортивные соревнования	16.11.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Настольный футбол»	Спортивные соревнования	28.11.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Декабрь

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Лучшая ракетка»	Первенство по настольному теннису	4.12.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Я самая спортивная»	Соревнования для девочек	12.12.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Я самый сильный»	Соревнования для мальчиков	25.12.18	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Январь

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«День Здоровья»	Спортивные соревнования	15.01.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«День прыгуна»	Соревнования по прыжкам в длину	26.01.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
			Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Февраль

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Будущий чемпион»	Спортивное многоборье	7.02.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Парный турнир»	Турнир по настольному теннису	21.02.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
			Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Март

МЕРОПРИЯТИЯ

Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«День Здоровья!»	Спортивные соревнования	5.03.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Самый сильный»	Спортивное многоборье	12.03.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Стальной пресс»	Спортивные соревнования	23.03.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Апрель

МЕРОПРИЯТИЯ

Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Умелая бутса»	Соревнования по мини футболу	6.04.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Мы космонавты»	Спортивные соревнования	13.04.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«День прыгуна»	Соревнования по прыжкам в длину	27.04.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Май

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Попади в кольцо»	Соревнования по баскетболу	4.05.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Самый быстрый»	Соревнования по бегу	18.05.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Летающий мяч»	Турнир по волейболу	29.05.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Июнь

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«День здоровья»	Спортивные соревнования	6.06.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Богатыри»	Соревнования для мальчиков	15.06.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Меткий стрелок»	Соревнования по стрельбе	28.06.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Июль

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Смелые, сильные, ловкие»	Спортивные соревнования	5.07.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Золотая бутса»	Турнир по мини футболу	13.07.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Самый сильный»	Спортивное многоборье	27.07.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	

Август

МЕРОПРИЯТИЯ				
Тема мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
«Ворошиловский стрелок»	Соревнования по стрельбе	3.08.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Летний марафон»	Соревнования по бегу	15.08.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	
«Летающий мяч»	Соревнования по волейболу	24.08.19	Инструктор по физвоспитанию Дворядкин А.В.	